



「코로나19」 DCU 학생 생활 수칙

2020. 5. 21.



〈 차 례 〉

I. 코로나바이러스감염증-19 관련 정보	3
II. 학생 개인별 생활 수칙	4
III. 생활 속 거리두기 기본지침	5
IV. 등교(대면 수업)시 학생 생활 수칙 안내	8
V. 대면 수업 운영시 안전수칙 및 유의사항	9
VI. 의심 및 확진환자 발생시 대응 절차	10

□ 부 록

1. 코로나19 국민행동수칙	12
2. 발열, 기침 등 호흡기 증상이 있을 시 행동수칙	13
3. 생활 속 거리두기(새로운 일상, 새로운 희망)	14
4. 기침예절 지키기	15



코로나바이러스감염증-19(코로나19) 관련 정보

2020.05.14. 기준

정의	SARS-CoV-2 감염에 의한 호흡기 증후군
전파경로	현재까지는 비말(침방울), 접촉을 통한 전파로 알려짐 - 기침이나 재채기로 호흡기 비말 등 - 코로나19 바이러스에 오염된 물건을 만진 뒤 눈,코,입을 만짐
잠복기	1 ~ 14일(평균 5 ~ 7일)
증상	발열, 권태감, 기침, 호흡곤란 및 폐렴 등 경증에서 중증까지 다양한 호흡기감염증이 나타남 - 그 외 가래, 인후통, 두통, 객혈과 오심, 설사도 나타남
치료	대증치료 : 수액 보충, 해열제 등 보존적 치료 특이적인 항바이러스제 없음
관리	<환자 관리> 표준주의, 비말주의, 접촉주의 준수 증상이 있는 동안 가급적 집에서 휴식을 취하고 다른 사람과 접촉을 피하도록 권고
	<접촉자 관리> 감염증상 발생 여부 관찰
예방	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 백신 없음 ◦ 올바른 손씻기 <ul style="list-style-type: none"> - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기 - 외출 후, 배변 후, 식사 전후, 기저귀 교체 전후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후 등 실시 ◦ 기침 예절 준수 <ul style="list-style-type: none"> - 기침을 할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기 - 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용 ◦ 씻지 않은 손으로 눈코입 만지지 않기



[일반내용]

1. 등교 및 외출시 마스크를 착용하고, 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요.
2. 기침이나 재채기를 할 때 옷소매로 입과 코를 가리세요.
3. 씻지 않은 손으로 눈·코·입을 만지지 마세요.
4. 비치된 손소독제로 꼼꼼하게 자주 소독해 주세요.
5. 수업 외 사람이 많은 곳에 방문을 자제하고 사회적 거리두기를 실천해 주세요.
6. 발열, 호흡기 증상(기침이나 목아픔 등)이 있는 사람과 접촉을 피하세요.
7. 특히 고위험군(임신부, 고령자 및 만성질환자)는 가능한 한 많은 사람이 모이는 장소에 가지 마세요.

[유증상자] : 발열이나 호흡기 증상(기침이나 목아픔 등)이 나타난 학생

1. 등교를 하지 말고 외출을 자제해 주세요.
2. 집에서 충분히 휴식을 취하고 3~4일 경과를 관찰해 주세요.
3. 37.5도 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해지면
 - 콜센터(☎1339, 지역번호+120), 지역 보건소로 문의하거나
 - 선별진료소를 우선 방문하여 진료를 받으세요.
 - 학과 사무실에서 출석에 관한 안내를 꼭 받고, 교수님께 알립니다.
(출석 인정 사전 확인)
4. 의료기관 방문시 자기 차량(가능한 이동수단)을 이용하고 마스크를 착용하세요.
5. 진료 의료진에게 해외 여행력 및 호흡기 증상자와 접촉 여부를 알려주세요.

[해외 방문 등]

1. 외출 및 타 지역, 타 국가 방문을 자제하여 주세요.
2. 격리자는 의료인, 방역당국의 지시를 철저히 따라 주세요.

[안전한 대중교통 이용 준수사항]

1. 대중교통 탑승 시 마스크 착용 및 기침 예절 준수
2. 기차·고속버스 등 좌석 예매 시 '한 좌석 띄어 앉기', 시내버스·지하철에서는 ' 안전한 거리두기' 동참하되, 차내 혼잡도를 감안해 최대한 타인과 거리 유지
3. 택시 등 이용 시, 앱 사전 결제방식 선택
4. 열차 칸, 차량, 승강기 등 제한된 공간에서 불필요한 대화 및 통화 등 자제
5. 대중교통 이용 전후 손 씻기 등 개인위생 관리 철저



III 생활 속 거리두기 기본지침

【핵심 수칙 메시지】

- (제 1 수칙) “아프면 3~4일 집에 머물기”
- (제 2 수칙) “사람과 사람 사이, 두 팔 간격 건강 거리 두기”
- (제 3 수칙) “30초 손 씻기, 기침은 옷소매”
- (제 4 수칙) “매일 2번 이상 환기, 주기적 소독”
- (제 5 수칙) “거리는 멀어져도 마음은 가까이”

< 핵심 수칙 >

제 1 수칙) “아프면 3~4일 집에서 쉽니다”

(이유) 코로나19는 증상이 가벼운 초기에도 전염될 수 있습니다. 열이 나거나 호흡기 증상이 있을 때 다른 사람과의 접촉을 최대한 줄이면, 혹시 있을지 모를 코로나19의 전파 가능성을 줄일 수 있습니다.

- ① 열이 나거나 기침, 가래, 인후통, 코막힘 등 호흡기 증상이 있으면, 집에 머물며 3~4일간 쉽니다.
- ② 증상이 있으면 주변 사람과 만나는 것을 최대한 삼가고, 집 안에 사람이 있으면 마스크를 쓰고 생활합니다. 특히 고령자, 기저질환자와의 대화, 식사 등 접촉을 자제합니다.
- ③ 휴식 후 증상이 없어지면 일상에 복귀하고, 휴식 중에 38도 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해지면 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120)나 보건소에 문의합니다.
- ④ 병원 또는 약국에 가거나 생필품을 사기 위해 어쩔 수 없이 외출을 해야 할 때에는 꼭 마스크를 씩니다.
- ⑤ 기업, 사업주 등은 증상이 있는 사람이 출근하지 않게끔, 또는 집으로 돌아가 쉬 수 있도록 돕습니다.

제 2 수칙) “사람과 사람 사이에는 두 팔 간격으로 충분한 거리를 둡니다”

(이유) 코로나19는 주로 침방울을 통해 전파됩니다. 사람과 사람 사이 거리를 2m 이상 두는 경우 대화, 기침, 재채기 등을 통해 침방울이 튀는 위험을 줄여 코로나19의 감염 가능성을 줄일 수 있습니다.



① 환기가 안 되는 밀폐된 공간 또는 사람이 많이 모이는 곳은 되도록 가지 않습니다.
② 일상생활에서 사람과 사람 사이에 2m의 거리, 아무리 좁아도 1m 이상의 거리를 둡니다.
③ 다른 사람과 충분한 거리를 유지할 수 있도록 자리를 배치합니다.
④ 많은 사람들이 모여야 할 경우 2m 간격을 유지할 수 있는 공간을 확보하거나 모이는 시간을 서로 다르게 합니다.
⑤ 만나는 사람과 악수 혹은 포옹을 하지 않습니다.

제 3 수칙) “손을 자주 꼼꼼히 씻고, 기침 할 때 옷소매로 가립니다”

(이유) 오염된 손을 거쳐 바이러스가 몸에 들어오는 것을 막고, 기침예절을 지켜 침방울을 통한 전파도 최소화합니다.

① 식사 전, 화장실 이용 후, 외출 후, 코를 풀거나 기침 또는 재채기를 한 후에는 흐르는 물과 비누로 30초 이상 손을 씻거나, 손 소독제를 이용해 손을 깨끗이 합니다.
② 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않습니다.
③ 개인·공용장소에는 쉽게 손을 씻을 수 있는 세수대와 비누를 마련하거나 곳곳에 손 소독제를 비치합니다.
④ 기침이나 재채기를 할 때에는 휴지 혹은 옷소매 안쪽으로 입과 코를 가립니다.
⑤ 발열, 기침, 가래, 인후통, 코막힘 등의 증상이 있거나 몸이 안 좋다고 생각되면 다른 이들을 위해 마스크를 착용합니다.

제 4 수칙) “매일 2번 이상 환기하고, 주기적으로 소독 합니다”

(이유) 환기를 통해 코로나19 바이러스가 들어있는 침방울의 공기 중 농도를 낮출 수 있고, 바이러스가 포함된 침방울이 묻을 수 있는 곳을 소독하면 손을 통한 코로나19의 감염 가능성을 줄일 수 있습니다.



	<p>① 자연환기가 가능한 경우 창문을 항상 열어두고, 계속 열지 못하는 경우는 주기적으로(매일 2회 이상) 환기합니다. 환기를 할 때는 가능하면 문과 창문을 동시에 열어 놓습니다. 미세먼지가 있어도 실내 환기는 필요합니다.</p>
	<p>② 가정, 사무실 등 일상적 공간은 항상 깨끗하게 청소하고, 손이 자주 닿는 곳(전화기, 리모콘, 손잡이, 문고리, 탁자, 팔걸이, 스위치, 키보드, 마우스, 복사기 등)은 주 1회 이상 소독 합니다.</p>
	<p>③ 공공장소 등 여럿이 오가는 공간은 손이 자주 닿는 곳(승강기 버튼, 출입문, 손잡이, 난간, 문고리, 팔걸이, 스위치 등)과 공용 물건(카트 등)을 매일 소독 합니다.</p>
	<p>④ 소독을 할 때는 소독제(소독제 티슈, 알코올(70% 에탄올), 차아염소산나트륨 (일명 가정용 락스 희석액 등)에 따라 제조사의 권고사항을 준수(용량과 용법 등)하여 안전하게 사용합니다.</p>
<p>제 5 수칙) “거리는 멀어져도 마음은 가까이 합니다”</p>	
<p>(이유) 코로나 19는 혼자가 아니라 우리 모두의 노력이 있어야 극복할 수 있습니다. 서로를 배려하고 위로하며 함께 노력하는 사회를 만들어야 합니다.</p>	
	<p>① 모이지 않더라도 가족, 가까운 사람들과 자주 연락하는 등 마음으로 함께 할 기회를 만듭니다.</p>
	<p>② 공동체를 위한 나눔과 연대를 생각하고, 코로나19 환자, 격리자 등에 대한 차별과 낙인에 반대합니다.</p>
	<p>③ 소외되기 쉬운 취약계층을 배려하는 마음을 나누고, 실천합니다.</p>
	<p>④ 의심스러운 정보를 접했을 때 신뢰할 수 있는지 출처를 확인하고, 정확하지 않은 소문은 공유하지 않으며, 과도한 미디어 몰입을 삼갑니다.</p>



IV 등교(대면수업) 시 학생 생활 수칙 안내

<input checked="" type="checkbox"/>	반드시 마스크 착용하여 등교
<input checked="" type="checkbox"/>	건물 출입시 열화상카메라 또는 체온계로 발열 체크 및 기록
<input checked="" type="checkbox"/>	등교 전 본인의 건강상태를 확인하여 의심 증상을 인지한 경우 등교하지 말고, 콜센터 문의(☎1339, 지역번호+120) 후 소속 학과에 알리기
<input checked="" type="checkbox"/>	손세정제를 이용하여 흐르는 물에 30초 이상 손 씻기
<input checked="" type="checkbox"/>	손소독제를 이용하여 손 씻기
<input checked="" type="checkbox"/>	대중교통 이용 후, 수업 전·후 꼼꼼히 손 씻기
<input checked="" type="checkbox"/>	큰 비밀이 안착할 수 있는 개인 물품(가방, 핸드폰 노트북 등)은 매일 깨끗이 소독하기
<input checked="" type="checkbox"/>	허락된 장소 이외의 장소로는 이동 금지
<input checked="" type="checkbox"/>	수업 후 즉시 귀가
<input checked="" type="checkbox"/>	음식물 반입, 배달 음식 및 정수기 사용 금지



V

대면 수업 운영시 안전 수칙 및 유의사항

1. 대면 수업은 학장, 학과장, 교과목 담당교수 책임하에 운영한다.
2. 건물 및 강의실 출입구는 1개를 제외하고 모두 폐쇄한다.
3. 실험/실습/실기실 사용을 희망하는 자는 신청한 학생만 사용 가능하며, 출입 시 사용일지 및 발열 체크 대장을 작성해야한다.
4. 등교 전 본인의 건강상태를 확인하여 의심증상(발열 또는 호흡기 증상)을 인지한 경우에는 등교하지 않도록 한다.
5. 수업 운영시, 담당교수 및 학생 등은 반드시 마스크를 착용한다(마스크 미착용시, 입실불가)
6. 건물 출입구 및 강의실에는 반드시 손소독제를 비치하여 수시로 사용하여 청결을 유지한다.
7. 학생간의 거리는 반드시 2m(최소 1m)이상 유지한다.
8. 수업 운영 중 마이크를 사용하는 경우 마이크 덮개를 반드시 사용한다.
9. 허락된 장소 이외의 장소로는 이동을 금지한다.
10. 음식물 반입, 배달음식 및 정수기 사용은 금지한다.
11. 수업이 종료된 후 사용한 강의실의 청소 및 방역을 실시한다.(방역일지 반드시 작성)



VI 의심 및 확진 환자 발생시 대응 절차

1. 의심환자 발생시 대응지침

단계	조치
1단계	<ul style="list-style-type: none"> 교내 의심환자 발생시 즉시 보건진료소(850-3119)로 연락
2단계	<ul style="list-style-type: none"> 보건진료소로 이동 후 자가문진표 작성 및 발열체크
3단계	<ul style="list-style-type: none"> 의심 증상이 있으면 임시대기실에서 잠시 대기
4단계	<ul style="list-style-type: none"> 선별진료소 문의 <ul style="list-style-type: none"> 경산시 보건소 선별진료소 053)810-6314(8:30 ~ 19:00, 주말·공휴일 포함), 세명병원 053)819-8500(9:00 ~ 20:00) , 중앙병원 053)715-0113(9:00 ~ 18:00)
5단계	<ul style="list-style-type: none"> 선별진료소 방문 안내 <ul style="list-style-type: none"> 마스크 착용 후 자가 또는 도보로 이동
6단계	<ul style="list-style-type: none"> 의심 환자 이동 장소에 대한 방역 조치. <ul style="list-style-type: none"> 개인보호구(마스크, 일회용 장갑 등)를 착용 후 알코올, 락스 등 소독제를 이용하여 환자가 머물렀던 장소를 소독함. 그리고 환기시킴 1시간 정도 사용하지 않음
7단계	<ul style="list-style-type: none"> 해당 학생/교직원 소속 단과대학, 대학원, 부서에 통보하여 진료 결과를 확인하게 함
8단계	<ul style="list-style-type: none"> 의심환자 검사 결과 확인
9단계	<ul style="list-style-type: none"> 확진 판정 → 확진 환자 발생 시 대응 지침 수행 음성 확인 후 능동감시 권유 <ul style="list-style-type: none"> 발열 및 호흡기 증상 발현 여부 등 건강 상태를 스스로 확인할 수 있도록 안내. 외출시 마스크 필수 사용. 증상 완화되지 않을 경우 재검사 권유

2. 확진환자 발생시 대응 지침

단계	조 치
1단계	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 정부 기관 신고 (☎ 질병관리본부 1339 또는 경산시 보건소 선별진료소 053)810-6314
2단계	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 확진 환자 관련 해당 건물 폐쇄 및 방역
3단계	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 해당 건물 출입 통제
4단계	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 정부지침에 따름 - 집중 소독은 관할 보건소, 소독제 환기 작업 및 세부 청소는 학교에서 실시 - 건물 폐쇄 해제 시기는 경산시 보건소와 협의 - 업무 개시 안내문 등 부착 - 확진환자의 완치 여부는 경산시 보건소 결정에 따름

※ 코로나19 증상과 감기 증상은 유사하므로, 정확한 선별을 위해 보건진료소에서
 는 발열 및 호흡기 증상을 호소하는 환자에게는 코로나19가 종식될 때까지 투
 약하지 않음.

부록1

코로나19 국민 행동수칙



꼭 기억해야 할 행동수칙

국민 예방수칙



흐르는 물에 비누로
꼼꼼하게 손씻기



기침이나 재채기할 때
옷소매로 입과 코 가리기



씻지 않은 손으로
눈·코·입 만지지 않기



발열, 호흡기 증상자와의
접촉 피하기

특히 임신부, 65세 이상, 만성질환자 외출 시 꼭 준수



의료기관 방문 시
마스크 착용하기



사람 많은 곳
방문 자제하기

*발열, 호흡기 증상(기침, 목아픔 등)이 나타난 사람

유증상자* 예방수칙



등교나 출근을 하지 않고
외출 자제하기



3~4일 경과를 관찰하며
집에서 충분히 휴식 취하기



의료기관 방문 시
마스크 착용 및 자차 이용하기



진료 의료진에게 해외여행력 및
호흡기 증상자와의 접촉여부 알리기



38°C 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해질 경우

콜센터(☎1339, 지역번호+120),
관할보건소 문의 및
선별진료소 우선 방문 후 진료받기



국내 코로나19 유행지역에서는

외출, 타지역 방문을 자제하고
적리지는 의료인, 방역당국의
지시 철저히 따르기

부록2

발열, 기침 등 호흡기 증상이 있을 때 행동수칙

2020.2.25.

유증상자 행동수칙



유증상자: 발열이나 호흡기증상(기침이나 목아픔 등)이 나타난 자



등교·출근하지 말고 외출 자제하기



집에서 충분히 휴식 취하고,
3-4일 경과를 관찰하기



38°C 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해지면

- 1 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소로 문의
- 2 선별진료소 우선 방문 및 진료



의료기관 방문 시 자차 이용,
마스크 착용 필수



진료 의료진에게 해외 여행력 및
호흡기 증상자와의 접촉 여부 알리기



부록3

생활 속 거리두기(새로운 일상, 새로운 희망)



- 01 아픈면 3~4일 집에 머물기
- 02 두 팔 간격 건강 거리 두기*
- 03 30초 손씻기·기침은 옷소매
- 04 매일 2번 이상 환기·주기적 소독
- 05 거리는 멀어져도 마음은 가까이

* '실내 다중이용시설' 및 '2m 거리 두기가 어려운 실외'에서는 마스크 착용 필수



부록4

기침예절 지키기

