필수01v06(2025.01.01)
저작권 등록번호: 제C-2020-026202호



헌혈금지 약물 및 예방접종

아래의 약물, 주사제는 혈액 및 수혈자의 건강에 영향을 미칠 위험이 있으므로
현재 또는 과거에 복용한 경험이 있는 경우 일정기간 동안 헌혈에 참여하실 수 없으며,
문진간호사에게 문의해 주시기 바랍니다.

태아 기형을 일으킬 위험이 있는 약물

종 류	헌혈금지기간	상품명 / [성분명]
건선 치료제	영구	티가손·타가손·테지손 / [에트레티네이트]
건선 치료제	3년	네오티가손·소리아탄 / [아시트레틴]
전립선비대증 치료제	6개월	아보다트 등 / [두타스테라이드]
전립선비대증 치료제	4주	프로스카 등/ [피나스테라이드]
탈모증 치료제	4주	프로페시아 등 / [피나스테라이드]
여드름 치료제	4주	로아큐탄(아큐탄·아크날·뉴티논·아큐네탄·이소트렌·이소티나·트레틴·핀플 등 / [이소트레티노인]
손 습진 치료제	1개월	알리톡 / [알리트레티노인]
항악성종양 / 나성결절홍반(ENL) 치료제	1개월	세엘진탈리도마이드·알보젠탈리도마이드·탈로마·탈리그로브 등 / [탈리도마이드]
항악성종양 치료제	24개월	에리벳지 / [비스모데깁]

기타 약물 및 주사제

종 류	헌혈금지기간
사람뇌하수체 유래 성장호르몬, 소에서 추출한 인슐린, 면역억제제, 변종 크로이츠펠트 - 야콥병의 위험지역에서 채혈된 혈액의 혈청으로 제조된 진단시약	영구
태반주사제, 혈액응고인자	1년
티클로피딘	2주
항생제(주사 포함)*, 스테로이드제(주사 포함), 보톡스(주사), 클로피도그렐 등	1주
아스피린	3일

*감기 치료 목적으로 경구 약복용인 경우 3일

예방접종

종 류	헌혈금지기간
B형간염 면역글로불린, 동물에게 물린 후 공수병(광견병)의 예방접종, 국내에서 허가받지 않은 예방접종	1년
수두, 상처 후 파상풍, 인플루엔자 생백신(비강흡입), BCG접종, MMR(홍역,유행성이하선염, 풍진의 혼합 백신), 대상포진, 일본뇌염(생백신)	4주
B형간염, 황열, 경구용 소아마비, 경구용 장티프스	2주
콜레라, 디프테리아, 인플루엔자, A형간염, 주사용 장티프스, 주사용 소아마비, 파상풍, 백일해, 일본뇌염(사백신), 유행성 출혈열, 탄저병, 공수병, 폐렴구균, 자궁경부암 백신(가다실, 서바릭스), 뇌수막염(수막구균 포함)	24시간

필수02v04(2025.01.01)
저작권 등록번호 : 제C-2020-026202 호



감염병 종류 및 변종 크로이츠펠트-야콥병 헌혈금지지역

감염병 종류

* 감염성 병원체 수혈감염위험도 분류(2011. 3. 23)

헌혈보류기간 (치료종료 후)	질 병 명
영구배제	리슈만편모충증 , 바베스열원충증 , 사가스병 , 큐열(Q열), 크로이츠펠트야콥병 (CJD) 및 변종크로이츠펠트야콥병 (vCJD), 한센병 , 후천성면역결핍증 (AIDS), C 형간염, 만성B형간염 , 톡소포자충증
3년	말라리아
2년	브루셀라증
1년	성병(매독, 성기 단순포진 , 연성하감 , 임질, 첨규콘딜롬 , 클라미디아), 급성B형간염, A 형간염
6개월	뎅기열, 웨스트나일열 , 지카바이러스 감염증 , 치쿤구니야열
5개월	포충증
4개월	사상충증
3개월	악구충증 , 중증급성호흡기증후군 (SARS)
2개월	광동주혈선충증
1개월	결핵, 공수병 , 두창, 디프테리아 , 라싸열 , 라임병 , 레지오넬라증 , 렙토스피라증 , 마버그열 , 바이러스성 출혈열 , 발진열 , 발진티푸스 , 백일해, 보툴리눔독소증 , 비브리오패혈증 , 성홍열 , 세균성이질 , 수두, 수막구균성수막염 , 수족구병 , 신종인플루엔자 , 신증후군출혈열 (유행성출혈열), 아프리카수면병 , 에볼라열 , 엔테로바이러스 감염증 , 야토병 (툴라레미아), 유비저, 유행성이하선염 (볼거리), 인플루엔자 , 일본뇌염 , 장출혈성 대장균감염증 , 장티푸스 , 조류인플루엔자 인체감염증 , 주혈흡충증 , 진드기매개뇌염 , 쯔쯔가무시병 , 콜레라 , 탄저, 파라티푸스 , 파상풍 , 페스트 , 폴리오 , 풍진 , 홍역 , 황열
치료종료 시 까지	간흡충증 , 급성호흡기감염증 , 다제내성녹농균 (MRPA) 감염증 , 다제내성아시네토박터바우마니균 (MRAB) 감염증 , 메디나 선충증 , 메티실린내성황색포도알균 (MRSA) 감염증 , 반코마이신내성장알균 (VRE) 감염증 , 반코마이신내성황색포도알균 (VRSA) 감염증 , 요충증 , 장관감염증 , 장흡충증 , 카바페넴내성장내세균속균종 (CRE) 감염증 , 편충증 , 폐흡충증 , 회충증

변종 크로이츠펠트 - 야콥병 헌혈금지지역

국가	포함지역	기간	거주 또는 체류기간
· 영국	· 맨 섬 · 북아일랜드 · 스코틀랜드 · 웨일즈 · 잉글랜드 · 지브롤터 · 채널 제도 · 포클랜드 섬	1980년~1996년	3개월 이상
· 프랑스 · 아일랜드		1980년~2001년	5년 이상

필수03v14(2025.08.13.)
저작권등록번호: 제C-2020-026202호



국내 말라리아 관련 헌혈 제한지역

헌혈제한지역

출처: 국립장기조직혈액관리원 혈액안전감시과(2025.08.06.)

지역 / 여행 및 거주년도	경기		인천	강원	북한
2024년~2025년	파주시	연천군	강화군	철원군	백두산 제외 전지역

* 말라리아 관련 헌혈 제한지역에 1박 이상 숙박시(거주 또는 군복무 포함)는 1년간 전혈헌혈 및 혈소판성분헌혈을 할 수 없으며혈장성분헌혈만 가능함.
* 말라리아 관련 헌혈 제한 지역 숙박 시 무증상의 상태로 말라리아 원충이 적혈구 내에 잠재할 가능성이 있으므로 군인 및 일반인 모두 전혈헌혈 및 혈소판성분헌혈을 제한함.
* 말라리아 관련 헌혈 제한(위험)지역 해상에서만 숙박한 경우 해상지역이 지상으로부터 30km 이상 떨어지면 전혈헌혈 가능함.
* 북한의 경우 국외헌혈기준에 준하여 적용.
* 군인은 경기도 김포시의 말라리아 화학예방요법 시행 부대에서 복무 등의 경우도 헌혈제한지역에 준하여 적용.

대한적십자사
혈액관리본부

필수04v14(2025.08.13.)
저작권 등록번호: 제C-2020-026202호



국외 말라리아 관련 헌혈 제한지역

- 대륙별 -

아래 국가에 거주나 복무(연중 6개월 이상) 시는 3년간, 여행(연중 1일이상~6개월 미만 숙박) 시는 1년간 전혈헌혈 및 혈소판성분헌혈을 할 수 없으며, 혈장성분헌혈만 가능합니다.

출처: 미국질병통제예방센터(2025.08.06.)

아메리카		아프리카		아시아/오세아니아	
전지역	일부지역	전지역	일부지역	전지역	일부지역
가이아나 아이티 (라바디항구 포함)	과테말라, 니카라과 도미니카공화국 멕시코, 베네수엘라, 볼리비아, 브라질, 수리남, 에콰도르(갈라파고스 제도 포함) 온두라스, 코스타리카 콜롬비아, 파나마, 페루, 프랑스령 기아나	가나, 가봉, 감비아, 기니, 기니비사우, 나이지리아, 남수단, 니제르, 라이베리아, 르완다, 마요트(프랑스령), 말라위, 말리, 모리타니아, 모잠비크 베냉, 부룬디, 부르키나파소 상투메프린시페, 세네갈 소말리아, 수단, 시에라리온 앙골라, 우간다, 잠비아 적도기니, 중앙아프리카공화국, 지부티, 짐바브웨, 차드, 카메룬, 코모로, 코트디부아르 콩고공화국(브라자빌)콩고민주공화국(킨샤사), 토고	나미비아 남아프리카공화국 마다가스카르 보츠와나 에스와티니(스와질란드) 에리트레아 에티오피아 케냐 탄자니아	바누아트 버마(미얀마) 솔로몬제도 오만, 인도	네팔, 라오스 말레이시아 방글라데시 베트남, 부탄 브루나이 사우디아라비아 아프가니스탄 예맨, 이란, 인도네시아 캄보디아 태국, 티모르레스테(동티모르) 파키스탄 파푸아뉴기니 필리핀

대한적십자사
혈액관리본부

필수05v02(2020.08.28)
저작권 등록번호: 제C-2020-026202호



헌혈 후 생길 수 있는 증상

대부분의 경우 헌혈관련 증상을 보이지 않지만, 일부에서는 다음의 증상이 발생할 수 있습니다.

혈관미주신경반응

생리적, 심리적(긴장, 스트레스) 요인으로 인해 혈관미주신경이 자극되어 메스꺼움, 현기증, 구토, 저혈압 등의 증상이 나타날 수 있습니다.

이 증상이 나타나면 즉시 바닥에 주저앉거나 머리를 낮추고 다리를 들어올린 자세로 10분 이상 휴식을 취하면 대부분 회복됩니다.

헌혈 전 30분 이내 500mL 정도의 물 섭취, 미리 화장실 다녀오기, 헌혈 중 다리를 발목 근처에서 꼬고 종아리 근육에 힘을 주는 운동, 충분한 휴식 등으로 예방할 수 있습니다.



혈종

헌혈하는 과정에서 혈액이 혈관 밖 조직 내로 스며들어 생기는 것입니다.

멍듦, 피부색 변함, 부기, 통증 등의 증상이 있을 수 있으나 일정 기간(1~3주) 경과 후 대부분 회복됩니다.

헌혈 후 헌혈 부위를 문지르지 말고 10분 이상 엄지로 꾹 눌러 지혈하면 예방할 수 있습니다.

혈전 정맥염

혈전과 관련하여 정맥에 염증이 발생하는 것입니다.

열감, 압통, 국소 통증, 발적, 부종 등의 증상이 나타날 수 있습니다.

헌혈 후 헌혈부위에 이물질이 접촉하지 않도록 일회용 반창고를 최소한 4시간 이상 부착하여 예방할 수 있습니다.

신경손상/ 팔통증

신경손상은 매우 드물지만 헌혈 시 신경이 손상을 받아 찌르는 듯한 방사통, 저림, 근력감소 등의 증상이 발생할 수 있습니다.

팔통증은 헌혈 중 또는 헌혈 후 수 시간 이내에 헌혈한 팔에 예방접종 받은 후 느껴지는 것과 비슷한 묵직한 통증이 생길 수 있습니다.

구연산 반응 (성분헌혈 시)

성분헌혈 동안 항응고제 내의 구연산 성분이 헌혈자에게 주입되어 손저림, 메스꺼움, 구토, 입술 떨림, 목 뒷부분의 추운 느낌 등의 증상이 발생할 수 있습니다.

우유 등 칼슘이 함유된 식품을 섭취하면 예방할 수 있습니다.

알러지 반응

국소 알러지 반응은 소독약이나 채혈바늘, 반창고 밴드 등에 의해 채혈부위에 가려움증, 발적, 두드러기 등이 생길 수 있습니다.

아주 드물게 전신 알러지반응이 나타날 수 있습니다.

✚ 계속하여 증상이 사라지지 않으면 헌혈증서에 표기된 혈액원으로 연락주십시오.
✚ 헌혈관련 증상의 발생을 예방하기 위하여 헌혈 후 유의사항을 꼭 지켜주세요!

필수06v03(2020.07.26)
저작권 등록번호: 제C-2020-026202호



헌혈금지약물(태아 영향) -요약

- 아래 약물은 **수혈자의 태아에 영향**을 미칠 가능성이 있으므로 현재 또는 과거에 복용한 경험이 있는 경우 일정기간 동안 헌혈에 참여하실 수 없습니다.
- 해당 약물을 복용한 헌혈자의 혈액을 통해 태아 기형이 발생된 사례는 전세계적으로 보고된 바 없고 그 가능성은 매우 낮지만, 헌혈 제한을 통해 태아기형 발생을 예방하고자 합니다.

1. 건선 치료제 - 영구금지

헌혈금지기간	성분명	상품명	약물 사진
영구	에트레티네이트 (Etretinate)	티가손, 타가손, 테지손	타가손  테지손  10mg 25mg

* 위 약품들은 1996년 4월 국내 허가가 취소되어 상용되지 않음.

2. 건선 치료제 - 3년 금지

헌혈금지기간	성분명	상품명	약물 사진
3년	아시트레틴 (Acitretin)	네오티가손, 소리아탄	네오티가손  소리아탄 

* 상품명: 현재 유통 · 생산 중이거나 생산 · 수입실적이 있는 품목임.

3. 전립선비대증 치료제 - 6개월 금지

헌혈금지기간	성분명	상품명
6개월	두타스테라이드 (Dutasteride)	네오다트, 두바럽, 두스타, 두테론, 두테드, 두테스몰, 아나딘, 아보다트, 아보스타, 아보테리드, 아보피나 등

* 상품명: 현재 유통 · 생산 중이거나 생산 · 수입실적이 있는 품목임.

필수06v03(2020.07.26)
저작권 등록번호: 제C-2020-026202호



헌혈금지약물(태아 영향) -요약

상품명	약물 사진	상품명	약물 사진
네오다트		두스타	
두바렙		아보다트	
두테론		아보스타	
두테드		아보테리드	
두테스몰		아보피나	

4. 전립선비대증 치료제 - 4주 금지

헌혈금지기간	성분명	상품명
4주	피나스테라이드 (Finasteride)	그로모정, 나우스카정, 대웅바이오피나스테리드정, 마이피나정, 보령피나스테리드정, 비피케어정, 스카렉스정, 스카테론정, 씨엠피나정, 엔피스카정, 유레이드정, 유로리드정, 유로스칸정, 유로피나정, 이니스트피나스테리드정, 일양피나스테리드정, 트로피나정, 파나드정, 파나리드정, 파나스카정, 푸로스타정, 푸로케어정, 프로나드정, 프로리드정, 프로스몰정, 프로스카정, 프로스타트정, 프로스테리드정, 프로스틸정, 프로엠정, 프로피나정, 프리스타정, 프리피나정, 피나그렌정, 피나드론정, 피나드정, 피나론정, 피나린정, 피나베린정, 피나세틴정, 피나스로정, 피나스타정, 피나스테아정, 피나스테이트아이정, 피나스텔정, 피나스토정, 피나스티드정, 피나스틴정, 피나시아정, 피나이스정, 피나정, 피나젠정, 피나즈정, 피나진정, 피나텐정, 피나트라정, 피로이드정, 피스테리정, 피테스정, 핀스타정, 핀카정, 필라스트정, 하이피나정, 한림피나스테리드정, 한올피나스테리드정, 화이자피나스테리드정 등

* 상품명: 현재 유통 · 생산 중이거나 생산 · 수입실적이 있는 품목임.

상품명	약물 사진	상품명	약물 사진
그로모정		유레이드정	
나우스카정		유로리드정	
대웅바이오피나스테리드정		피나드정	

필수06v03(2020.07.26)
저작권 등록번호: 제C-2020-026202호



헌혈금지약물(태아 영향) -요약

상품명	약물 사진	상품명	약물 사진
마이피나정		푸로스타정	
보령피나스테리드정		프로스몰정	
비피케어정		프로스카정	
스카렉스정		피나베린정	
스카테론정		피나세틴정	
씨엠피나정		핀카정	
엔피스카정		한림피나스테리드정	
유레이드정		한올피나스테리드정	

5. 탈모증 치료제 - 4주 금지

헌혈금지기간	성분명	상품명	약물 사진
4주	피나스테라이드 (Finasteride)	프로페시아 등	

* 상품명: 현재 유통 · 생산 중이거나 생산 · 수입실적이 있는 품목임.

6. 여드름 치료제 - 4주 금지

헌혈금지기간	성분명	상품명
4주	이소트레티노인 (Isotretinoin)	뉴티논, 니메겐, 레씨범, 로아큐탄, 로이탄, 아큐네탄, 아크날, 아키놀, 이소트렌, 이소티나, 이소티논, 제로큐탄, 클레어, 트레논, 트레틴, 핀플 등

* 상품명: 현재 유통 · 생산 중이거나 생산 · 수입실적이 있는 품목임.

필수06v03(2020.07.26)
저작권 등록번호: 제C-2020-026202호



헌혈금지약물(태아 영향) -요약

상품명	약물 사진	상품명	약물 사진
뉴티논		로아큐탄	
니메겐		아큐네탄	
레씨범		아크날	
로이탄		아키놀	
이소트렌		클레어	
이소티나		트레틴	
이소티논		트레논	
제로큐탄		핀플	

7. 손 습진 치료제 - 1개월 금지

헌혈금지기간	성분명	상품명	약물 사진
1개월	알리트레티노인 (Alitretinoin)	알리톡	

* 상품명: 현재 유통 · 생산 중이거나 생산 · 수입실적이 있는 품목임.

8. 항악성종양/나성결절홍반(ENL)치료제 - 1개월 금지

헌혈금지기간	성분명	상품명
1개월	탈리도마이드 (Thalidomide)	세엘진탈리도마이드, 알보젠탈리도마이드, 탈라이드, 탈로마, 탈리그로브 등

* 상품명: 현재 유통 · 생산 중이거나 생산 · 수입실적이 있는 품목임.

필수06v03(2020.07.26)
저작권 등록번호: 제C-2020-026202호



헌혈금지약물(태아 영향) -요약

상품명	약물 사진	상품명	약물 사진
세엘진탈리도마이드		탈로마	
탈라이드	 50mg 100mg	탈리그로브	 50mg 100mg

9. 항악성종양 치료제 - 24개월 금지

헌혈금지기간	성분명	상품명	약물 사진
24개월	비스모데깁 (Vismodegib)	에리벳지	

* 위 상품은 국내 허가 품목이지만 상용되지 않음.

출처 : 혈액관리법시행규칙 [별표1의2] 채혈금지대상자, 건강보험심사평가원(www.hira.or.kr), 전자민원창구의약품(ezdrug.kfda.go.kr), 질병관리본부(www.cdc.go.kr), 약학정보원(www.health.kr), 드럭인포(www.druginfo.co.kr), 킴스온라인(www.kimsonline.co.kr)

헌혈금지약물의 범위 지정[시행 2016.12.15, 보건복지부 고시 제2016-235호, 2016.1.15 제정]

- 헌혈금지약물(태아 영향) 관련 금기, 헌혈 보류 등 사용상 주의사항에 대한 상세 안내문은 대한적십자사 혈액관리본부 홈페이지 (www.bloodinfo.net)에 게시되어 있으니 참고하시기 바랍니다.
  *혈액관리본부 홈페이지 게시 부분 : '헌혈참여 - 헌혈관련 안내문'

- 헌혈금지약물(태아 영향)에 대한 기타 사용 상 주의사항(경고, 투여금지, 신중투여, 이상반응, 일반적 주의, 상호작용, 임부 및 수유부에 대한 투여, 소아에 대한 투여, 고령자에 대한 투여, 과량투여시의 처치, 보관 및 취급상의 주의사항, 기타)은 의료기관이나 약국에서 상의해 주시기 바랍니다.